



子育て応援講座

うれしい
託児付き

～もっと『今』を楽しんで もっと子どもを自分もハグしよう！～

アドラー心理学の育児エッセンスをもり込んだ子育て応援講座
子育てに役立つだけでなく、夫婦関係も含めた自分自身との付き合い方にも活かせる講座内容
好評につき、今回で 4 回目の開催! どう活かすかは、あなた次第です!!

○講座開催日時 5月31日、6月7日、14日、21日、28日(火)
5回 全て / 10時～12時

○講座会場 安楽寺会館 4階 (〒467-0842 名古屋市瑞穂区妙音通3-9)

※交通アクセス: 地下鉄「妙音通」1番出口より徒歩1分、名鉄「呼続」より徒歩5分

※若干駐車場あり、周辺に有料駐車場も多数あります。

○託児会場 ボラみみより情報ステーション

・本講座は、お子様同伴での受講は原則出来ません。(講座に集中していただく為) ご了承ください。

○受講料 1,000円(全5回分) ※託児代含み。

○定員 15名

○お申込み方法 下記申込書にご記入の上、FAXでお送りいただくか、同じ内容をEメールにてお申し込みください。なお、当日託児会場となります「ボラみみより情報ステーション」でも直接お申込み頂けます。

○締切 5月15日(日)

※ただし、定員になり次第締切ります。また定員に満たない場合は引き続き受け付けます。

子育て応援講座 2016 お申込書

※ご記入いただきました個人情報は、本事業目的のみに活用いたします。

ふりがな		
お名前		
ご住所	〒	
連絡先	Tel	Fax
E-mail		
●託児を希望しますか?	はい	いいえ
●お子さんのお名前(ふりがな)・年齢・月齢		

《お問合せ・お申込み先》 ボラみみより情報ステーション 月&水～土曜/10時～15時
(〒467-0842 名古屋市瑞穂区妙音通2-40 横山ビル1階)

☎ Fax: 052-811-1812 ☎ 080-4228-5356

✉ Eメール: boramimist@yahoo.co.jp

【参加者の感想】 もともとは育児に悩んで受講しました。子供に対してイライラしていても、本当の原因の多くが自分自身にあることを自分で認識出来るようになったのが収穫のひとつです。「怒りの本当の理由」、「怒りの目的」—そんなことを考えたこともありませんでした。他に印象的だったのは - 「褒める」と「勇気づけ」の違い、「いい親」と「責任ある親」の違い、相手を変えることは出来なくても、自分の受け止め方なら変えること出来る etc...。前回の講座では、5回の講座以外にもフォローアップ講座があり、講座の効果を実感しやすかったように思います。悩みがあるのは「より良く生きようとしている表れ」なのだと、「CHANGE は CHANCE」なのだとこの講座は教えてくれました。より良く生きる CHANCE のひとつとして、私はこの講座を推薦しますよ！

最後に、託児が心配な方は、事前にボラみみより情報ステーションを見学されることをお勧めします。当日の託児スタッフがいるわけはありませんが、託児会場にお子さんを慣れさせすことも有益だと思えますし、託児をさせる母親としてもより安心して講座を受けることが出来るのではないかと思います。(6歳の娘&4歳の息子を持つ40代母)

気になる

講座内容詳細

第1回 5月31日 (木) 「子どもが“安心感”をもつために」

無条件の愛情で安心感と人を信じる心を育て、自己肯定感をベースに自立のプロセスを考えます。
また、子どもの問題は子ども自身に体験させ、失敗も成功も力として子どもに自信を育てる親の関わりを考えます。

第2回 6月7日 (木) 「子どもの“やる気”を育てるために」

何げない言葉が子どものやる気をくじいているかも知れません。
子どもに本当はどういうことを伝えたかったのか、冷静になり考えてみましょう。
そして、子どもの内面からわき出るやる気を育てる「勇気づけ」を体験してみます。

第3回 6月14日 (木) 「お母さんのための“怒りのコントロール”①」

怒りの感情は人間の自然な感情です。(喜怒哀楽に善悪はありません)
怒りを抑え込むのでは怒りの感情に気づき自分でコントロールする行動を身につけ、愛情を伝えるコミュニケーションで問題を解決していきましょう。
親子や夫婦のよりよい関係づくりのチャンスとなります。

第4回 6月21日 (木) 「お母さんのための“怒りのコントロール”②」

Step 1. 自分の怒りの早期サインに気づき、冷静になる工夫をさがし楽しくシュミレーションしてみましょう。
Step 2. 自分の感情の目的を知り、自分はどうか相手はどう思っているのか、折り合いのつく目標に協力できる解決策を模索してみましょう。

第5回 6月28日 (木) 「子育てを楽しむために」

子どもやパートナーとよい関係を築くために、相手の話をしっかり聴く方法や自分の気持ちを素直に伝える方法などを練習します。

※本講座は子育て支援の新たな担い手養成事業として
名古屋市社会福祉協議会の助成を受け
NPO 法人ボラみみより情報局が実施しています。



○講師 子育て支援団体 **カンガルーポケット**

子育て経験、専門的な仕事、ボランティアなどで学んだ知恵や知識を持ち寄って活動している、母と子の育自サポート団体です。「子育てあんしん講座」を中心に、親子、夫婦関係、家族などの講座をグループワーク形式で行っています。主に未就園児、園児の母親サークルからの依頼や、園・学校の保護者会などで講演会も行っています。自分の子育てでの七転八倒の経験から、今の自分にもできることを学びながら動き出している仲間たちです。

