

さくらっこ♪ 2016年12月のスケジュール 要申込 ☆ご不明な点は裏面連絡先へお問い合わせください

月	幼稚園・保育園(※祝日はお休み)			子育てサロン	自主・支援サークル・つどいの広場 (※祝日はお休み)	瑞穂保健所・瑞穂児童館 瑞穂図書館・瑞穂生涯学習センター
	企画	支援室開放	園庭開放			
月	軍水(エ)/子育て練習講座(5日)★ ※瑞穂区役所 軍水(エ)/プレマ・プレバ・ベビーサロン (12日)★	軍水(毎週)	軍水(毎週)	夕路/すまいる(12日) ※夕路コミセン	ポラみみ(毎週) らららルーム(毎週) 子育て広場りーご(毎週)	瑞穂区役所/さくらひろば1月5日分予約 (12日～16日) 瑞穂児童館/キッズシネマ(26日)
火	子育て練習講座 「イライラしない子育て 笑顔で子どもと向き合うために」 【主催】子ども青少年局 【共催】軍水保育園エリア支援保育所	【講師】杉江 健二氏 【日時】平成 28 年 12 月 5 日(月) 午前 10 時～11 時 30 分(受付 午前 9 時 30 分～) 【会場】瑞穂区役所 502, 503 会議室(託児は区役所内さくらルーム) 【定員】25名【託児】先着 15名(事前に申し込んで下さい) 【申し込み・問合せ】平日 9時～17時 052-833-5500(軍水保育園エリア支援保育所)		高田/キュービー(6日) ほりたオープンハート(13日) 穂波/メリーゴーランド(20日) 夕路/すまいる(27日) ※あいうえおハウス	ポラみみ/ベビーマッサージ(6日)★ らららルーム(毎週) ぞうさんちバオバオ(27日を除く毎週) ※年始10日から	瑞穂児童館/キッズわんぱく(20日)
水	高田/みみちゃんメイトの日(6日)★ 軍水/おやつ試食会(13日)★20組 軍水/ねんねのママのおしゃべり会(20日) こすもす/おやつの会(20日)★20組 天使分園/エンゼルで遊ぼう(27日)	軍水(毎週)	軍水(毎週)	陽明/いないいないばあ(7日) ※総合リハビリセンター 瑞穂/ひまわり(7日) 中根/ゆりかご(14日)	ポラみみ(毎週) らららルーム(毎週)	瑞穂区役所/さくらひろば(7日)★ 瑞穂児童館/親子であそぼう(14日) 瑞穂図書館/英語であそぼう(21日) 瑞穂保健所/ペンギンクラブ(7日・14日・21日)★
木	こすもす/企画・保健の学習会(7日) こすもす/企画・クリスマス会(30日)★30組 たんぼぼ/支援室で遊ぼう(7日) さざんか/つくてたべよう(14日) さざんか/クリスマス会(21日)	軍水(毎週)	軍水(毎週)	陽明/いないいないばあ(15日) ※陽明コミュニケーションセンター 御剣/若芽(8日)	いたずラッコ(毎週) ポラみみ(毎週)	瑞穂児童館/せいらろぼ・クリスマス工作 (1日～10日) 瑞穂図書館/ちいさいひとむけおはなし会(8日・22日) 瑞穂児童館/カプランド(15日) 瑞穂生涯学習センター/ 瑞穂保健所共催 子育てワイワイ広場(22日) 【事故防止と歯の手入れ】定員16組 先着順 瑞穂保健所/かかもクラブ(2日・9日・16日)★ 瑞穂児童館/軍水保育園エリア支援保育所共催 おでかけわんぱく(9日)※豊岡コミュニケーションセンター ぞうさんちバオバオ/わらべうた(9日)
金	高田/ぞうさんメイトの日(1日・15日)★ 新開/クリスマス会(8日) 直来/手作りおもちゃを作ろう(15日) 日向さくら/サンタ・ツリーづくり(15日) 天使分園/身体測定(22日)	軍水(毎週)	軍水(毎週)	弥富/まんまサークル(2日・16日) 弥富/とどらーザールーム(2日)	てくてくあそぼう会(毎週) ポラみみ(毎週)※年始6日から らららルーム(毎週) 子育て広場りーご(30日を除く毎週) ※年始6日から	瑞穂児童館/せいらろぼ・クリスマス工作 (1日～10日) 瑞穂図書館/ちいさいひとむけおはなし会(8日・22日) 瑞穂児童館/カプランド(15日) 瑞穂生涯学習センター/ 瑞穂保健所共催 子育てワイワイ広場(22日) 【事故防止と歯の手入れ】定員16組 先着順 瑞穂保健所/かかもクラブ(2日・9日・16日)★ 瑞穂児童館/軍水保育園エリア支援保育所共催 おでかけわんぱく(9日)※豊岡コミュニケーションセンター ぞうさんちバオバオ/わらべうた(9日)
土	軍水/クリスマスの飾りを作ろう(2日) 軍水/誕生会・身体測定(9日) 軍水/クリスマスコンサート(16日) 東栄/遊戯室・3歳児が歌を歌います(2日) 東栄/ミニクリスマス・5歳児が楽器遊びを披露します(16日) 天使分園/クリスマス会(16日)	軍水(毎週)	軍水(毎週)	弥富/まんまサークル(2日・16日) 弥富/とどらーザールーム(2日)	てくてくあそぼう会(毎週) ポラみみ(毎週)※年始6日から らららルーム(毎週) 子育て広場りーご(30日を除く毎週) ※年始6日から	瑞穂児童館/せいらろぼ・クリスマス工作 (1日～10日) 瑞穂図書館/ちいさいひとむけおはなし会(8日・22日) 瑞穂児童館/カプランド(15日) 瑞穂生涯学習センター/ 瑞穂保健所共催 子育てワイワイ広場(22日) 【事故防止と歯の手入れ】定員16組 先着順 瑞穂保健所/かかもクラブ(2日・9日・16日)★ 瑞穂児童館/軍水保育園エリア支援保育所共催 おでかけわんぱく(9日)※豊岡コミュニケーションセンター ぞうさんちバオバオ/わらべうた(9日)
日	豊岡/作って遊ぼう(3日)★お早めにお電話ください 天使/保育園で遊ぼう(24日)	東栄(毎週) すずらん(17日)		瑞穂児童館/せいらろぼ・クリスマス工作 (1日～10日) 瑞穂図書館/ちいさいひとむけおはなし会(8日・22日) 瑞穂児童館/カプランド(15日) 瑞穂生涯学習センター/ 瑞穂保健所共催 子育てワイワイ広場(22日) 【事故防止と歯の手入れ】定員16組 先着順 瑞穂保健所/かかもクラブ(2日・9日・16日)★ 瑞穂児童館/軍水保育園エリア支援保育所共催 おでかけわんぱく(9日)※豊岡コミュニケーションセンター ぞうさんちバオバオ/わらべうた(9日)	瑞穂児童館/せいらろぼ・クリスマス工作 (1日～10日) 瑞穂図書館/ちいさいひとむけおはなし会(8日・22日) 瑞穂児童館/カプランド(15日) 瑞穂生涯学習センター/ 瑞穂保健所共催 子育てワイワイ広場(22日) 【事故防止と歯の手入れ】定員16組 先着順 瑞穂保健所/かかもクラブ(2日・9日・16日)★ 瑞穂児童館/軍水保育園エリア支援保育所共催 おでかけわんぱく(9日)※豊岡コミュニケーションセンター ぞうさんちバオバオ/わらべうた(9日)	

年齢別おススメお出かけ先 実施時間 要申込 要参加費

<p>【0歳児】</p> <p>★軍水保育園エリア支援保育所 ・プレマ・プレバ・ベビーサロン 10:00～11:30 ・おしゃべりカフェ 14:00～15:30 ・ねんねのママのおしゃべり会 14:00～15:00</p> <p>【0歳～未就園】</p> <p>★軍水保育園(子育て支援センターぐんぐん) ・金曜企画 10:00～11:00 ・支援室、園庭開放 9:30～12:30 13:30～15:30 ・おやつ試食会★ 15:00～15:30</p> <p>★こすもす保育園 ・地域開放企画 10:30～11:30 ・おやつの会・たべてみよう★ ・子育てセンターこまめちゃん★ 10:00～12:00</p> <p>★さざんか保育園 ・保育園であそぼう会 10:00～11:00</p> <p>★新開保育園 ・すくすく広場 10:00～11:00</p> <p>★すずらん幼児園 ・広場開放 10:00～11:30 ・園庭開放 9:30～11:00</p> <p>★高田幼稚園 ・みみちゃんメイトの日★ 10:00～11:30</p> <p>★たんぼぼ保育園 ・地域開放企画 10:15～11:30</p> <p>★天使保育園(子育て支援センターエンゼル) ・エンゼルで遊ぼう(天使分園) 10:00～11:00 ・保育園で遊ぼう 9:45～11:00</p> <p>【2～3歳児】</p> <p>★高田幼稚園 ・ぞうさんメイトの日★ 10:00～11:30</p>	<p>★たんぼぼ保育園 ・赤ちゃん広場 10:15～11:30</p> <p>★中山保育園 ・園庭開放企画 10:00～10:15 ・おはなし散歩 10:45～11:00 ・ぞうさんひろば 10:00～11:00</p> <p>★東栄保育園 ・どうえつこくらぶ 9:45～11:15 ・園庭開放 9:30～11:30</p> <p>★豊岡保育園 ・親子で遊ぼう会 10:00～11:00</p> <p>★直来保育園 ・直来あそぼう会 9:45～11:00</p> <p>★中山保育園 ・ぞうさんひろば★ 10:00～11:00 ・おはなし散歩 11:00～ ・園庭開放 10:00～</p> <p>★日向さくら保育園 ・あそぼう会 10:00～11:00</p> <p>★黎明保育園 ・こんにはは広場、園庭開放 10:00～11:15</p> <p>※軍水保育園エリア支援保育所企画申込 開催日前月の10日以降の平日 9時～17時 電話 833-5500</p>	<p>【0歳～】 初めのお子さん妊娠中の方】 ・弥富/まんまサークル ¥100/回 10:30～11:50 ・陽明/いないいないばあ 総合リハビリセンター 10:00～11:00 ・陽明/いないいないばあ(陽明) 陽明コミュニケーションセンター 10:00～11:00</p> <p>【1歳】 ・弥富/とどらーずらむ ¥100/回 10:30～11:50 ・陽明/いないいないばあ 総合リハビリセンター 11:00～12:00 ・陽明/いないいないばあ 陽明コミュニケーションセンター 11:15～12:15</p> <p>【0歳から未就園】 初めのお子さん妊娠中の方】 ・御剣/若芽 10:00～11:30 ・瑞穂/ひまわり 10:00～12:00 ・高田/キュービー 10:00～11:30 ・ほりたオープンハート 10:30～12:00 ・穂波/メリーゴーランド 10:00～11:30 ・夕路/すまいる ¥20/回 10:00～11:30 ・井戸田/あいあい 10:00～11:30 ・豊岡学区子育て支援クラブ ※学区内回覧にてお知らせ ・中根/ゆりかご 10:00～11:45</p>	<p>【0歳～未就園児】</p> <p>★つどいの広場・支援サークル ・ぞうさんちバオバオ ¥300/回 10:00～13:00 わらべうた 11:00頃～11:30 ・ポラみみ ¥1000/入会費 10:00～15:00 火曜日講座★ 10:00～13:00 ・らららルーム(名古屋市子育て支援拠点) 10:30～16:00 火曜日 12:30～17:30 ・子育て広場りーご ¥300/回 11:00～14:00 ・もしもし文庫 ¥50/回 15:00～17:00 ・瑞穂えだまめキッズ(双子・三つ子の会) 10:30～11:30</p> <p>★自主サークル ・てくてくあそぼう会 ¥200/月★ 10:00～12:30 ・いたずラッコ ¥100/月★ 10:00～12:00</p>	<p>★生涯学習センター ・子育てワイワイ広場 10:00～11:30 定員16組 先着順 ・ちいさい文庫たからじま 10:00～12:00 ・たからじまおはなし会 10:30～11:45</p> <p>★瑞穂児童館 【0～1歳児】 ・こあらっこ★ 【0歳～未就園児】 ・親子であそぼう 10:30～11:30 ・キッズわんぱく 10:00～11:30 ・おでかけわんぱく 10:30～11:30</p> <p>【0歳～】 ・カプランド 15:00～16:30 ・キッズシネマ 幼児向け 13:30～14:30 小学生以上向け 14:45～16:45</p> <p>★瑞穂図書館 ・みんなのおはなし会 11:00～11:30 ・ちいさいひとむけおはなし会 ①11:00～11:20 ②11:30～11:50 ・英語でおはなし会 11:00～11:30</p> <p>★瑞穂保健所 ・かかもクラブ★ 10:00～11:30 ・ペンギンクラブ★ 10:00～11:30</p> <p>★瑞穂区役所 ・さくらひろば★ 10:15～11:30</p> <p>※瑞穂児童館・瑞穂生涯学習センター・瑞穂区役所 瑞穂保健所の子育て支援事業詳細につきましては 『広報なごや』でご確認ください</p>
--	---	---	---	---

子どものアレルギー

瑞穂保健所 保健師

子どものアレルギー疾患には、ぜん息の他アトピー性皮膚炎、食物アレルギー、アレルギー性鼻炎、アレルギー性結膜炎などの種類があり、症状や発症する部位も異なります。

<乳幼児期に起こりやすい症状>

1アトピー性皮膚炎

症状

★乾燥肌(ドライスキン)

★かゆみを伴う湿疹が長期間続く

(乳児では2ヶ月、それ以上では6ヶ月)

★頬・額・頭・口の周り・首の付け根・耳に湿疹が出やすい

対応

薬物療法:乾燥や炎症を抑える

外用薬→皮膚の炎症を抑える

保湿剤→皮膚を乾燥から守る

スキンケア:皮膚を清潔にし、乾燥を防ぐ

皮膚を清潔に保つ洗い方  
皮膚を洗うときには、石鹸をよく泡立て、その泡で洗います。  
泡立っている＝洗浄力がある  
逆さまにしても落ちないくらいの、きめの細かい、しっとりした泡で洗いましょう。

2食物アレルギー

症状

★即時型アレルギー:食後2時間以内に、じんま疹、咳、呼吸困難を起すタイプ。

★鶏卵・牛乳・小麦が食物アレルギーの主要なアレルゲン。

アトピー性皮膚炎・食物アレルギー等

おかしいなと思ったら⇒小児科やアレルギー科に相談を

↓ポイント↓

アレルギーマーマ子(乳幼児期から学童期にかけて、いろいろな異なる

アレルギー疾患を次々と発症する場合)を進行させない事

瑞穂保健所 栄養士

「餃子の皮のパンキンバイ」

(8人分材料)

餃子の皮 16枚、かぼちゃ 150g、

三温糖 大さじ1、牛乳 大さじ1、バター 大さじ1

(作り方)

①かぼちゃは皮をむき薄切りにする。洗ってラップで包みレンジに3分ほどかけて軟らかくする。

②かぼちゃに三温糖と牛乳を加えて混ぜる。

③餃子の皮に②をのせ、ふちに水をつけてもう1枚かぶせ、回りをフォーク押さえつけてとめる。

④バターを表面に塗りオーブントースターで焼く。



赤ちゃんの本棚

名古屋市瑞穂図書館 村林



けいとだま

大槻あかね/さく 福音館書店

けいと玉で長い長いマフラーをあみしました。

さっそく巻いて出かけますが、ひとりでは巻くには長すぎます。

ふたりでマフラー、3人でマフラー。どんどん増えていって、やがて...



コロッケできました

彦坂有紀、もりとみずみ/作 講談社

ほくほくのフライドポテトに

ケチャップつけて

ばっく

おいしそうな絵に、思わずお腹がすいてくる絵本です