

さくらっこ♪ 2017年1月のスケジュール 重要申込 ☆ご不明な点は裏面連絡先へお問い合わせください

月	幼稚園・保育園(※祝日はお休み)	子育てサロン	自主・支援サークル・つどいの広場(※祝日はお休み)	瑞穂保健所・瑞穂児童館 瑞穂図書館・瑞穂生涯学習センター	
月	企画 軍水(エ)/プレママ・ベビーサロン(16日)☆ 軍水(エ)/おしゃべりカフェ(23日)☆	支援室開放：園庭開放 軍水(毎週) 軍水(毎週)	子育てサロン	瑞穂区役所/さくらひろば2月1日分予約(12日～16日)	
火	天使分園/講座)ハンカチ遊び(17日)	軍水(毎週) 軍水(毎週)	ほりたオープンハート(10日) 穂波/メリーゴーランド(17日) 汐路/すまいる(24日) ※あいうえおハウス	瑞穂児童館/おでかけわんぱく(24日) ※仁所公民館(軍水町3-1)	
水	親子で音楽コンサート ～子どもと一緒に素敵なひととき～ 【日時】平成29年1月17日(火) 午前10時30分～11時30分(受付午前10時～) 【会場】瑞穂文化小劇場 親子でヴァイオリンの音色に耳を傾けてみませんか。【定員】200名(瑞穂区内の子育て家庭、瑞穂区内の子育て支援に関わる方) 素敵な時間を一緒に過ごしましょう。 ※託児はありませんので親子で一緒にお越しください。 【申し込み・問合せ】平日 9時～17時 052-833-5500(軍水保育園エリア支援保育所)	さざんか/体を使って遊ぼう(11日) さざんか/保育園で遊ぼう(25日) 中山/園庭開放企画・ベープサート(11日) 天使分園/エンゼルで遊ぼう(11日) たんぼぼ/支援室で遊ぼう(18日) 新開/作って遊ぼう(18日) 軍水/ねんねのママのおしゃべり会(18日) 軍水/おやつ試食会(25日)☆ こすもす/リズム遊び・園児と一緒に(25日)	瑞穂/ひまわり(4日) 中根/ゆりかご(11日)	ポラみみ(9日から毎週) らららルーム(毎週) 子育て広場リーゴ(9日から毎週) ポラみみ/スイーツ作り(10日)☆ ポラみみ/ベビーマッサージ(17日・31日)☆ らららルーム(毎週) ぞうさんちパオパオ(10日から毎週)	瑞穂児童館/こあらっこリズムあそび申込(4日) 瑞穂児童館/親子であそぼう(11日) 瑞穂児童館/キッズわんぱく(25日) 瑞穂図書館/英語でおはなし会(18日) 瑞穂保健所/ペンギンクラブ(11日・18日・25日)☆
木	高田/ぞうさんメイトの日(12日・19日)☆ 直来/遊戯室で遊ぼう(19日) 黎明/こんにはは広場(19日) 日向さくら/鬼をつくる(26日) 天使分園/身体測定(26日)	軍水(毎週) 軍水(毎週)	陽明/いないいないばあ(19日) ※陽明コミュニティセンター 御剣/若芽(26日)	いたざラクコ(毎週) ポラみみ(12日から毎週)	瑞穂区役所/さくらひろば(5日)☆ 瑞穂図書館/ちいさいひとむけおはなし会(12日・26日) 瑞穂児童館/カブラド(26日)
金	軍水/室内遊び(6日) 軍水/親子体操(13日) 軍水/誕生会・身体測定(20日) 軍水/鬼のお面を作ろう(27日) 東栄/遊戯室・お正月あそび(6日) 東栄/遊戯室・4歳児が歌を披露します(20日) こすもす/もちつき大会(13日)☆ ¥250円	軍水(毎週) 軍水(毎週)	弥富/まんまサークル(13日・27日) 弥富/とどらーずルーム(13日)	てくてくあそぼう会(毎週) ポラみみ(毎週) らららルーム(毎週) 子育て広場リーゴ(毎週) ぞうさんちパオパオ/わらべうた(13日)	瑞穂児童館/こあらっこリズムあそび(27日)☆ 瑞穂保健所/かるがもクラブ(毎週)☆
土	天使/保育園で遊ぼう(毎週) 中山/ぞうさん広場・桜餅☆	東栄(毎週) すずらん(28日)	ポラみみ(毎週) ポラみみ/リズム教室(14日)☆ ぞうさんちパオパオ(14日)	瑞穂図書館/みんなのおはなし会(14日・28日) 瑞穂生涯学習センター /ちいさい文庫たからじま(14日・28日) 瑞穂児童館/もちつき大会(22日) ※チケット販売は11日～先着順	

年齢別おススメお出かけ先 実施時間 重要申込 要参加費

<p>【0歳児】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★軍水保育園エリア支援保育所                     <ul style="list-style-type: none"> <li>・プレママ・プレパパ・ベビーサロン ☆</li> <li>・おしゃべりカフェ ☆ 14:00～11:30</li> <li>・ねんねのママのおしゃべり会 14:00～15:00</li> </ul> </li> <li>★たんぼぼ保育園                     <ul style="list-style-type: none"> <li>・赤ちゃん広場 10:15～11:30</li> </ul> </li> </ul>	<p>【0歳～未就園児】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★中山保育園                     <ul style="list-style-type: none"> <li>・園庭開放企画 10:00～10:15</li> <li>・おはなし散歩 10:45～11:00</li> <li>・ぞうさんひろば 10:00～11:00</li> </ul> </li> <li>★東栄保育園                     <ul style="list-style-type: none"> <li>・とうえっこくらぶ 9:45～11:15</li> <li>・園庭開放 9:30～11:30</li> </ul> </li> <li>★豊岡保育園                     <ul style="list-style-type: none"> <li>・親子で遊ぼう会 10:00～11:00</li> <li>・直来あそぼう会 9:45～11:00</li> </ul> </li> <li>★中山保育園                     <ul style="list-style-type: none"> <li>・ぞうさんひろば ☆ 10:00～11:00</li> <li>・おはなし散歩 11:00～</li> <li>・園庭開放 10:00～</li> </ul> </li> <li>★日向さくら保育園                     <ul style="list-style-type: none"> <li>・あそぼう会 10:00～11:00</li> </ul> </li> <li>★黎明保育園                     <ul style="list-style-type: none"> <li>・こんにはは広場、園庭開放 10:00～11:15</li> </ul> </li> </ul>	<p>【0歳～未就園児】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★つどいの広場・支援サークル                     <ul style="list-style-type: none"> <li>・ぞうさんちパオパオ ¥300/回</li> <li>10:00～11:50</li> <li>10:30～11:50</li> <li>・陽明/いないいないばあ                             <ul style="list-style-type: none"> <li>総合ハピレセンター 10:00～11:00</li> <li>陽明/いないいないばあ(陽明)</li> <li>陽明コミュニティセンター 10:00～11:00</li> </ul> </li> <li>・弥富/とどらーず一む                             <ul style="list-style-type: none"> <li>10:30～11:50</li> </ul> </li> <li>・陽明/いないいないばあ                             <ul style="list-style-type: none"> <li>総合ハピレセンター 11:00～12:00</li> <li>陽明/いないいないばあ</li> <li>陽明コミュニティセンター 11:15～12:15</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>【1歳】                     <ul style="list-style-type: none"> <li>・弥富/とどらーず一む                             <ul style="list-style-type: none"> <li>10:30～11:50</li> </ul> </li> <li>・陽明/いないいないばあ                             <ul style="list-style-type: none"> <li>総合ハピレセンター 11:00～12:00</li> <li>陽明/いないいないばあ</li> <li>陽明コミュニティセンター 11:15～12:15</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>【0歳から未就園児】                     <ul style="list-style-type: none"> <li>・初めてのお子さんを妊娠中の方                             <ul style="list-style-type: none"> <li>御剣/若芽 10:00～11:30</li> <li>瑞穂/ひまわり 10:00～12:00</li> <li>高田/キュービー 10:00～11:30</li> <li>ほりたオープンハート 10:30～12:00</li> </ul> </li> <li>・穂波/メリーゴーランド 10:00～11:30</li> <li>・汐路/すまいる ¥20/回 10:30～12:00</li> <li>・井戸田/あいあい 10:00～11:30</li> <li>・豊岡学区子育て支援クラブ                             <ul style="list-style-type: none"> <li>※学区内回覧にてお知らせ</li> <li>中根/ゆりかご 10:00～11:45</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>※上記サークルへのお問い合わせは瑞穂区役所民生子ども課へ TEL 852-9392</li> </ul>	<p>【0歳～未就園児】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★生涯学習センター                     <ul style="list-style-type: none"> <li>・子育てワイワイ広場 10:00～11:30</li> <li>定員16組 先着順</li> <li>・ちいさい文庫たからじま 10:00～12:00</li> <li>・たからじまおはなし会 10:30～11:45</li> </ul> </li> <li>★瑞穂児童館                     <ul style="list-style-type: none"> <li>【0～1歳児】                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・こあらっこ ☆</li> </ul> </li> <li>【0歳～未就園児】                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・親子であそぼう 10:30～11:30</li> <li>・キッズわんぱく 10:00～11:30</li> <li>・おでかけわんぱく 10:30～11:30</li> </ul> </li> <li>【0歳～】                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・カブラド 15:00～16:30</li> <li>・キッズシネマ 幼児向け 13:30～14:30</li> <li>小学生以上向け 14:45～16:45</li> <li>・もちつき大会 10:30～13:00</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>★瑞穂図書館                     <ul style="list-style-type: none"> <li>・みんなのおはなし会 11:00～11:30</li> <li>・ちいさいひとむけおはなし会 ①11:00～11:20 ②11:30～11:50</li> </ul> </li> <li>★瑞穂保健所                     <ul style="list-style-type: none"> <li>・かるがもクラブ ☆ 10:00～11:30</li> <li>・ペンギンクラブ 10:00～11:30</li> </ul> </li> <li>★瑞穂区役所                     <ul style="list-style-type: none"> <li>・さくらひろば ☆ 10:15～11:30</li> </ul> </li> </ul> <p>※瑞穂児童館・瑞穂生涯学習センター・瑞穂区役所 瑞穂保健所の子育て支援事業詳細につきましては『広報なごや』でご確認ください</p>
<p>【2～3歳児】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★高田幼稚園                     <ul style="list-style-type: none"> <li>・ぞうさんメイトの日 ☆ 10:00～11:30</li> </ul> </li> </ul>	<p>～企画申込～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>※軍水保育園エリア支援保育所 開催日前月の10日以降の平日 9時～17時 電話 833-5500</li> <li>※こすもす保育園 毎月第3木曜日 12時30分～ 電話</li> </ul>	<p>【0歳～未就園児】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★自主サークル                     <ul style="list-style-type: none"> <li>・てくてくあそぼう会 ¥200/月 ☆</li> <li>10:00～12:30</li> </ul> </li> <li>・いたざラクコ ¥100/月 ☆ 10:00～12:00</li> </ul> <p>※裏面に連絡先のない自主サークル 支援サークルへのお問い合わせは、さくらっこホームページの さくらっこ♪について→お問い合わせ</p>	<p>★瑞穂児童館</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・英語でおはなし会 11:00～11:30</li> </ul>

瑞穂区役所共催 瑞穂区子育てネットワークさくらっこ♪交流会

「瑞穂区子育てネットワークさくらっこ♪」が子育て中の家族を対象に交流会を開催します。親子で楽しめる音楽ユニット「すかほわ」のミニコンサートのあとは、交流会をおこないます。子育てにいろいろな話してみませんか？子育て中の親子のみなさん、ぜひご参加ください。

～申し込み方法～  
社会福祉法人名古屋瑞穂区社会福祉協議会内「瑞穂区子育てネットワークさくらっこ♪」事務局に電話申込み  
電話052-841-4063(担当 奥坂)  
平成29年1月11日(水)から先着順、満員になり次第メー切ります。  
※必ず希望の会場をお伝えください。なお、重複申込はできません。  
受付時間は土日祝を除く10時～17時です。

第1会場  
「瑞穂生涯学習センター」  
日時:2月8日(水)受付9時50分  
ミニコンサート、交流会  
10時～11時半  
会場:瑞穂生涯学習センター2階和室  
瑞穂区惣作町2-27-3  
TEL:052-871-2255  
(※申し込み先ではありません)  
対象:0～1歳児とその保護者  
定員:25組

第2会場  
「瑞穂児童館」  
日時:3月3日(水)受付9時50分  
ミニコンサート、交流会  
10時～11時半  
会場:瑞穂児童館ホール  
瑞穂児童館萩山町1-22  
TEL:052-852-2229  
(※申し込み先ではありません)  
対象:0～1歳児とその保護者  
定員:25組

瑞穂保健所 栄養士 パンクキンバナナ

(1人分材料)  
かぼちゃ 30g、砂糖 小さじ1、バター 小さじ1  
バナナ 1/8本、豆乳 小さじ1～2  
(作り方)  
①かぼちゃは種とわた・皮を取り除き、洗ってラップで包みレンジで5～6分加熱する。  
ボールに入れて、マッシャーなどでつぶす。  
②①にバターと砂糖を入れて混ぜ、豆乳も加える。  
③ラップを使って、アン入りまんじゅうのように、バナナを②で包む。  
④200℃のオーブンで軽く焦げ目がつくまで焼く。(約20分。オーブントースターなら5分程度)



ごろんご ゆきだるま

ゆきがふると、ゆきだるまが作れますね。このゆきだるまは、犬といっしょにあそびたくって、おどろきの行動にです。

たむらしげる/さく 福音館書店

赤ちゃんの本棚



カレーライス

小西英子/さく 福音館書店  
トントントンとやさいをきり、ジュージュージュとおにくといっしょにいただきます。水をたっぷり入れて、コトコトコトにこみます。ルーを入れて、クツクツツとにこんだら...おいしいカレーのできあがり。