



ぐんぐん通信 6月号

2017年5月19日

軍水保育園子育て支援センター

TEL 833-8836

こんにちは。
子育て支援センター「ぐんぐん」です。
「ぐんぐん」は軍水保育園の中にあります。
月曜日～金曜日は、毎日、9:30～12:30
13:30～15:30に園庭開放・支援室開放を
していますので、ぜひ遊びに来てくださ
いね。お待ちしております。



お知らせ

| 6月のぐんぐんの予定 | | | | |
|---------------------------|---------------------------|---|---------------------------|--|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| | | | 1 | 2 |
| | | | 園庭開放 | 心肺蘇生法講習会 |
| | | | 支援室開放 | 10～11 |
| | | | 9:30～12:30 13:30～15:30 | 園庭解放 支援室開放 9:30～12:30 13:30～15:30 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 園庭開放 | 園庭開放 | 園庭開放 | 園庭開放 | 誕生会・身体測定 |
| 支援室開放 | 支援室開放 | 支援室開放 | 支援室開放 | 10～11 |
| 9:30～12:30 13:30～15:30 | 9:30～12:30 13:30～15:30 | 9:30～12:30 13:30～15:30 | 9:30～12:30 13:30～15:30 | 園庭解放 支援室開放 9:30～12:30 13:30～15:30 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 園庭開放 | 園庭開放 | 園庭開放 | 園庭開放 | 親子体操 |
| 支援室開放 | 支援室開放 | 支援室開放 | 支援室開放 | 10～11 |
| 9:30～12:30 13:30～15:30 | 9:30～12:30 13:30～15:30 | 9:30～12:30 13:30～15:30 | 9:30～12:30 13:30～15:30 | 園庭解放 支援室開放 9:30～12:30 13:30～15:30 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 園庭開放 | 園庭開放 | 園庭解放 支援室開放 | 園庭開放 | 絵本の読み聞かせ |
| 支援室開放 | 支援室開放 | ねんねのママの おしゃべり会 14:00～15:00 (支援室) | 支援室開放 | 10～11 |
| 9:30～12:30 13:30～15:30 | 9:30～12:30 13:30～15:30 | 9:30～12:30 13:30～15:30 | 9:30～12:30 13:30～15:30 | 園庭解放 支援室開放 9:30～12:30 13:30～15:30 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 園庭開放 | 園庭開放 | 園庭解放 支援室開放 | 園庭開放 | 室内遊び |
| 支援室開放 | 支援室開放 | おやつ試食会 | 支援室開放 | 10～11 |
| 9:30～12:30 13:30～15:30 | 9:30～12:30 13:30～15:30 | 9:30～12:30 13:30～15:30 | 9:30～12:30 13:30～15:30 | 園庭解放 支援室開放 9:30～12:30 13:30～15:30 |

*21日(水)「ねんねのママのおしゃべり会」

6ヶ月までのお子さんをお持ちのお母さん。
お子さんが小さいと外に出かけるのは大変で
すよね。子育ての悩み等、どんなことでも構い
ませんので、おしゃべりしませんか？

時間：14:00～15:00

(15:00～15:30はママ達の交流時間)

場所：子育て支援室

持ち物：お子さんを寝かせる時のバスタオル

*28日(水)「おやつ試食会」

メニュー：じゃが芋田楽

(材料：じゃが芋、片栗粉、油、さとう、
みりん、赤みそ)

時間：15:00～15:30

場所：遊戯室

持ち物：お茶、お手拭きタオル

人数は20名で、予約制です。(無料)

予約受付開始：6月1日(木) 11:00より

*お電話(833-8836)か、ぐんぐんへ
遊びに来た時に申し込んでください

7月のリフレッシュは、7/3、7/18、7/31です。申し込みは、6/1 10:00～受け付けます。
リフレッシュ受付電話番号：(052)833-8733

6月企画日の内容

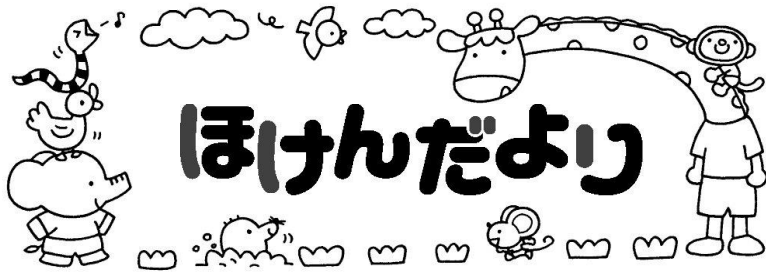
2日(金)「心肺蘇生法講習会」 10:00～心肺蘇生法講習会をします。もしもの時に備えて、人形を使っ
て練習しましょう。

9日(金)「誕生会・身体測定」 10:00～10:40は遊戯室で室内遊び。その後、6月生まれの誕生会を行
います。誕生児のお子さんは、写真を撮りますので、早めに来て下さいね。誕生カードをプレゼントしま
す。身体測定は、10:00～10:30に行います。

16日(金)「親子体操」 10:00～10:25は遊戯室で室内遊び。その後、10:30～パロマ瑞穂スポーツパ
ークのインストラクターの方と一緒に親子で体を動かしましょう。動きやすい服装で来て下さいね。

23日(金)「絵本の読み聞かせ」 10:00～10:25は遊戯室で室内遊び。10:30～お話ボランティアの村
松さんによる絵本の読み聞かせを行います。親子で、お話の世界に浸りましょう。

30日(金)「室内遊び」 広い遊戯室で、好きなおもちゃで遊びましょう。



平成29年 6月号

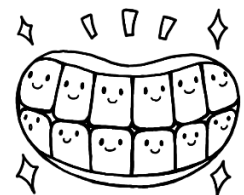
6月4日～10日は歯と口の健康週間です。歯科検診でCO やむし歯や歯肉炎など、歯や口の中に異常があるときは、早めに診てもらおうようにしましょう。定期的に異常がないか診てもらうために、かかりつけ歯科医を持つことが大切です。

この機会に歯の大切さや、歯みがき習慣の大切さを親子で話しましょう。

大切な乳歯の役割

乳歯を使う期間は、個人差があるものの生え変わりの期間を含めて約10年です。永久歯と比べると、乳歯を使う期間は短いですが、この間にたくさんの大切な役割を果たします。

- よく噛めると、運動能力が発達し、いきいきと元気な子どもに育ちます。
- よく噛めると、唾液がたくさん出てむし歯や歯周病を防ぎます。
- よく噛めると、食べ物本来の味がわかり味覚が発達します。
- よく噛めると、脳細胞の働きを活発にし、知育を助けます。
- よく噛めると、顎が正常に発達し、きれいな歯並びをつくります。
- きれいな歯並びは、正しい発音を育てます。
- 健康な乳歯の下で、健康な永久歯が育ちます。

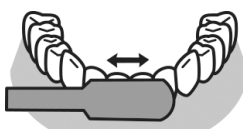


乳歯が永久歯に生え変わるまで、夜寝る前に仕上げ磨きをしましょう。

むし歯予防のための歯みがき

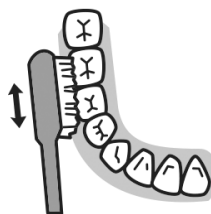
みがき残しがないように、じょうずにブラッシング!

前歯の外側



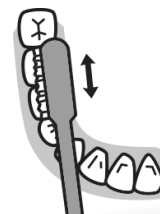
歯ブラシを横に細かく動かします。

奥歯の外側



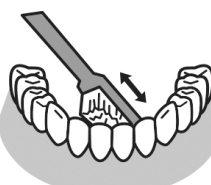
歯に対して横に細かく動かします。

かみ合わせ



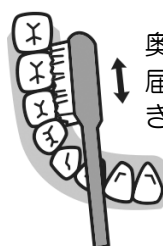
みぞに対して水平にあてて、細かく動かします。

前歯の内側



歯のすき間にそって、縦に動かします。

奥歯の内側



奥までしっかり届くようにみがきます。



歯ブラシは、きれいに洗って乾かし、広がったら交換してね。

