

さくらっこ♪ 2018年1月のスケジュール 要申込 ☆ご不明な点は裏面連絡先へお問い合わせください

月	幼稚園・保育園(※祝日はお休み)			子育てサロン	自主・支援サークル・つどいの広場 いこいの家 (※祝日はお休み)	瑞穂保健所・瑞穂児童館・ひばり荘 瑞穂図書館・瑞穂生涯学習センター
	企画	支援室開放	園庭開放			
月	黎明/ごんには広場(22日)	軍水(毎週) 天使(毎週)	軍水(毎週)	汐路/すまいる(日) ※汐路コミセン	ボラみみ(毎週) らららルーム(毎週)	瑞穂区役所/さくらひろば2月7日分予約 (15日~19日)
火	高田/ぞうさんの日(16日) ☆ こすもす/えほんの会(30日)	軍水(毎週) 天使(毎週)	軍水(毎週)	ほりたオープンハート(9日) 穂波/メリーゴーランド(16日) 汐路/すまいる(23日) ※あいうえおハウス 井戸田/あいあい(23日)	ぞうさんちバオバオ(2日を除く毎週) らららルーム(2日を除く毎週)	瑞穂児童館/ベイブースマイル(16日) ☆※予約受付 瑞穂児童館/親子で楽しむスマホカメラ(23日) 瑞穂保健所/にこにこペー(23日) ☆
水	中山/園庭開放企画・ペーサポート他(10日) 天使/育児相談&身体測定(17日) 天使/節分制作&まめまき遊び(31日) たんぼぼ/支援室であそぼう(17日) 軍水/ねんねのママのおしゃべり会(17日) 軍水(エ)/プレママ・プレパパ・ベビーサロン(17日) 軍水/おやつ試食会(24日) ☆ 新開/作って遊ぼう(17日) さざんか/保育園で遊ぼう(24日) こすもす/リズムあそび(24日)	軍水(毎週) 天使(毎週)	軍水(毎週) 中山(毎週)	瑞穂/ひまわり(10日) 中根/ゆりかご(10日)	ボラみみ(3日を除く毎週) らららルーム(3日を除く毎週)	瑞穂児童館/親子であそぼう(10日) 瑞穂児童館/キッズわんぱく(24日) 瑞穂図書館/英語でおはなし会(17日) ひばり荘/ひばりひなっこクラブ「ルーミー」(24日) 瑞穂保健所/ペンギンクラブ(3日を除く毎週) ☆
木	豊岡/人形劇(11日) ☆予約はお早めに 直来/遊戯室で遊ぼう(18日) 高田/みみちゃん・ぞうさんの日(18日) ☆	軍水(毎週) 天使(毎週)	軍水(毎週)	陽明/いないいないばあ(18日) ※陽明コミュニティセンター 御鏡/若芽(25日)	いたずラッコ(毎週) ボラみみ(4日を除く毎週) ABC Days(11日・25日) ☆	瑞穂区役所/さくらひろば(11日) ☆ 瑞穂児童館/カプランド(25日) 瑞穂図書館/ちいさいひとむけおはなし会(11日・25日)
金	軍水/誕生会・身体測定(12日) 軍水/親子体操(19日) 軍水/ワンポイント講座 冬のスキンケアについて(26日) こすもす/もちつき(12日) ☆	軍水(毎週) 天使(毎週)	軍水(毎週)	弥富/まんまサークル(12日・26日) 弥富/とどろーずルーム(12日)	てくてくあそぼう会(毎週) ボラみみ(5日を除く毎週) らららルーム(毎週) ぞうさんちバオバオ/わらべうた(12日) みずほにじいろ(12日・19日・26日)	瑞穂児童館/お正月あそびをしよう(5日) ※先着50名 瑞穂児童館/みんなのおはなし会(12日) 瑞穂児童館/リズムであそぼう(26日) ☆ ※申込1月12日10:00~直接 10:30~TEL可 瑞穂児童館/おでかけわんぱく(26日) ※東中根公民館(中根町2-54) 瑞穂図書館/(26日) ☆ 育児が楽しくなる!絵本やわらべうた ※申込1月12日10:00~ TEL可 瑞穂保健所/かるともクラブ(5日を除く毎週) ☆
土	中山/ぞうさん広場 牛乳パックでピュンピュンコマ(20日) ☆		東栄(毎週) すずらん(27日)		ぞうさんちバオバオ(13日)	瑞穂図書館/みんなのおはなし会(13日・27日) 瑞穂図書館/学生ボランティアによるおはなし会(27日) 生涯学習センター/ちいさ文庫たからじま(13日)



年齢別お勧めお出かけ先 実施時間 要申込 要参加費

<p>【0歳児】</p> <p>★軍水保育園 ・ねんねのママのおしゃべり会 14:30~15:30 ※14:00~14:30 遊戯室にて受付</p> <p>★軍水保育園エリア支援保育所 ・プレママ・プレパパ・ベビーサロン 10:00~11:30 ※直来保育園にて</p> <p>【0~2歳児】</p> <p>★高田幼稚園 ・みみちゃん 10:00~11:30 ※初回300円・次回~200円</p> <p>【0歳~未就園】</p> <p>★軍水保育園(子育て支援センターぐんぐん) ・金曜企画 10:00~11:00 ・支援室、園庭開放 9:30~12:30 13:30~15:30 ・おやつ試食会 15:00~15:30</p> <p>★こすもす保育園 ・地域開放企画 10:30~11:30 ・子育てセンターこまめちゃん 10:00~12:00、直来あそぼう会 9:45~11:00</p> <p>★さざんか保育園 ・保育園であそぼう会 10:00~11:00</p> <p>★新開保育園 ・すくすく広場 10:00~11:00</p> <p>★すずらん幼稚園 ・広庭開放 10:00~11:30 ・園庭開放 9:30~11:00</p> <p>★たんぼぼ保育園 ・地域開放企画 10:15~11:30</p> <p>【2~3歳児】</p> <p>★高田幼稚園 ・ぞうさん 10:00~11:30 ※初回300円・次回~200円</p> <p>★こすもす保育園 毎月第3木曜日 12時30分~ 電話 834-0081</p>	<p>★たんぼぼ保育園 ・赤ちゃん広場 10:15~11:30</p> <p>★天使保育園(子育て支援センターエンゼル) ・企画 10:00~11:30 ・支援室開放 10:00~15:00</p> <p>★中山保育園 ・園庭開放企画 10:00~10:15 ・おはなし散歩 10:45~11:00 ・ぞうさんひろば 10:00~11:00</p> <p>★豊岡保育園 ・親子で遊ぼう会 10:00~11:00</p> <p>★直来保育園 ・子育てセンターこまめちゃん 10:00~12:00、直来あそぼう会 9:45~11:00</p> <p>★中山保育園 ・ぞうさんひろば 10:00~11:00 ・おはなし散歩 11:00~ ・園庭開放 10:00~</p> <p>★黎明保育園 ・ごんには広場、園庭開放 10:00~11:15</p> <p>・軍水保育園エリア支援保育所 開催日前月の10日以降の平日 9時~17時 電話 833-5500</p> <p>・こすもす保育園 毎月第3木曜日 12時30分~ 電話 834-0081</p>	<p>【0歳】</p> <p>初めてのお子さんを妊娠中の方 ・弥富/まんまサークル ¥100/回 10:30~11:50 ・陽明/いないいないばあ 総合ハビリセンター 10:00~11:00 ・陽明/いないいないばあ 陽明コミュニティセンター 10:00~11:00</p> <p>【1歳】</p> <p>・弥富/とどろーず一む ¥100/回 10:30~11:50 ・陽明/いないいないばあ 総合ハビリセンター 11:00~12:00 ・陽明/いないいないばあ 陽明コミュニティセンター 11:15~12:15</p> <p>【0歳から未就園】</p> <p>初めてのお子さんを妊娠中の方 ・御鏡/若芽 10:00~11:30 ・瑞穂/ひまわり 10:00~12:00 ・高田/キュービー 10:00~11:30 ・ほりたオープンハート 10:30~12:00 ・穂波/メリーゴーランド 10:00~11:30 ・汐路/すまいる ¥20/回 10:30~12:00 ・井戸田/あいあい 10:00~11:30 ・豊岡学区子育て支援クラブ ※学区内回覧にてお知らせ ・中根/ゆりかご 10:00~11:45</p>	<p>【0歳~未就園児】</p> <p>★つどいの広場・支援サークル ・ぞうさんちバオバオ ¥300/回 10:00~13:00 わらべうた 11:00頃~11:30 ・ボラみみ ¥1000/入会費 10:00~15:00 火曜日講座 10:00~13:00 ・らららルーム (名古屋子育て支援拠点) 10:30~16:00 ・瑞穂えだまめキッズ (双子・三つ子の会) 10:30~11:30</p> <p>★いこいの家 ・みずほにじいろ 9:30~12:30 10:00~12:30 ・いたずラッコ ¥100/月 ☆ 10:00~12:00 ・ABC Days ¥300/回 10:00~11:00</p>	<p>★生涯学習センター ・ちいさ文庫たからじま 10:00~12:00</p> <p>★瑞穂児童館 【0歳児】 ・ベイブースマイル 10:30~11:30</p> <p>【0~1歳児】 ・リズムであそぼう ①10:00~10:45 ※歩き出す前の子 ②11:00~11:45 ※歩き出している子</p> <p>【0歳~未就園児】 ・お正月あそびをしよう 10:00~12:00 ・親子であそぼう 10:30~11:30 ・みんなのおはなし会 11:00~12:00 ・キッズわんぱく 10:00~11:30 ・おでかけわんぱく 10:30~11:30</p> <p>【0歳~】 ・カプランド 15:00~16:30 ・親子で楽しむスマホカメラ 10:00~11:00 ・ストーリーテリング 16:05~16:30</p> <p>★ひばり荘 【0歳~未就園】 ・ひばりひなっこクラブ「ルーミー」10:00~11:30</p> <p>★瑞穂図書館 ・みんなのおはなし会 11:00~11:30 ・ちいさいひとむけおはなし会 ①11:00~11:20 ②11:30~11:50 ・英語でおはなし会 11:00~11:30 ・育児が楽しくなる!絵本やわらべうた 10:30~11:30 ※1歳児と保護者対象 ・学生ボランティアによるおはなし会 14:00~15:00</p> <p>★瑞穂保健所 ・にこにこペー 10:00~11:30 ・かるともクラブ 10:00~11:30 ★瑞穂区役所 ・さくらひろば 10:15~11:30</p> <p>※瑞穂児童館・瑞穂生涯学習センター・瑞穂区役所 瑞穂保健所の子育て支援事業詳細につきましては 『広報なごや』でご確認ください</p>
--	---	---	--	--

~ 名古屋市いこいの家 みずほにじいろ ~

瑞穂区に新しく誕生した『名古屋市いこいの家・みずほにじいろ』がさくらっこ♪の仲間になりました。

名古屋市いこいの家とは、言葉や心身の発達の遅れが気になる乳幼児と保護者のための情報交換とつどいの場です。

【対象】子どもの言葉や心身の発達がゆっくりで、不安や心配がある方  
障がいや慢性疾患を持ちの方、育てにくさを感じている方

【日時】毎週金曜日 9:30~12:30 (祝祭日はお休み)

【場所】名古屋市ひばり荘 瑞穂区弥富町字榎柑山1-4 M2階多目的室

【交通】地下鉄名城線 総合ハビリセンター駅から徒歩約6分  
※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください

【その他】利用料無料、予約不要、開設時間内は出入り自由

【運営】NPO法人つながる子育てにじいろ TEL&FAX 807-2720

♪ タイムスケジュール ♪  
9:30 オープン  
10:00 親子で楽しむプログラム  
10:30 みんなでおしゃべりTIME  
11:00 個別相談  
11:30 自由遊び  
12:15 おわりのごあいさつ

12日  
ねんどでおもちつき  
19日  
手遊び、読み聞かせ  
26日  
ふれあいリトミック

~ いこいの家みずほにじいろ からのメッセージ ~

専門家による個別相談や勉強会、療育につながるような  
デイリープログラムを企画し、ゆったり、ゆくり、じっくり、  
親子それぞれに合った時間を過ごせるよう、お待ちしております。  
今できることを、一緒に考えていきましょう。

瑞穂保健所 栄養士

「かぼちゃのコロッケ」

(4人分材料)  
かぼちゃ 240g、玉ねぎ 60g、マッシュルーム 20g、  
ツナ缶 60g/バター 小さじ1、塩・こしょう、小麦粉、卵、  
パン粉、油

(作り方)  
① かぼちゃは、ゆでてつぶしておく。  
② 玉ねぎ・マッシュルームはみじん切りにして、ツナ缶  
と共にバターで炒めて塩・こしょうをしておく。  
③ ①②を混ぜて8つ程度の型を作り、小麦粉 卵 パン粉を  
つけて揚げる。

赤ちゃんの本棚

西内ミナミ/さく 和歌山静子/え 偕成社

おやまごはん

やさいとハムを細かく切って、  
ごはんと一緒にパチパチ パチパチ。  
お血にこんもり盛れば、ほらできあがり。  
おやまごはん、おいしそう!

あれあれだあれ?

あれあれだあれ?  
あれ あれ だあれ?  
あ、いぬさん。  
いろいろお顔がのぞきます。  
何度もくりかえし楽しめる絵本です